



Mitglied im Skiverband Schwarzwald

Kurse 2022/2023 - Differenzierung

Anfänger	Stehen das erste Mal auf Skiern, oder ein bis zwei Mal einen Kurs belegt Lerninhalt: <ul style="list-style-type: none">▪ Schuss fahren▪ Schneebremse (Pflug)▪ Erste Kurve (Pflugbogen)▪ Schlepplift fahren
Geübt I	können liften, bremsen, große Kurven Lerninhalt: <ul style="list-style-type: none">▪ Kurven aneinander reihen▪ Geschwindigkeit kontrollieren▪ mit Stöcken fahren
Geübt II	können selbstständig liften, Kurven aneinander reihen, gut bremsen Lerninhalt: <ul style="list-style-type: none">▪ Stockeinsatz▪ Position auf dem Ski dem Gelände anpassen▪ rote Pisten▪ Schrägfahrt
Fortgeschritten I	können parallele Schrägfahrt, sichere Kurven in jedem Gelände Lerninhalt: <ul style="list-style-type: none">▪ Ski parallel steuern▪ parallele Kurven mit unterschiedlichen Radien
Fortgeschritten II	können parallel fahren in unterschiedlichem Gelände Lerninhalt: <ul style="list-style-type: none">▪ einsetzen der Kante (Carven)▪ sportliches Fahren